

# GREND

BILDUNGSWERK



## KURSPROGRAMM

2. Halbjahr 2022

Seit 1983 staatlich anerkannte Einrichtung der  
Erwachsenenbildung in Essen-Steele



## Liebe Leserinnen und Leser,

Sie halten die Printversion unseres Programms für das 2. Halbjahr 2022 in den Händen. Wir freuen uns, wieder ein Haus der Begegnung zu sein, in dem Menschen zusammenkommen und im persönlichen Austausch in Freude miteinander lernen können. Wir haben Ihnen zugehört - viele Teilnehmende haben sich gewünscht, dass wir die Pausen zwischen den Semestern verkürzen, damit sie nicht so aus dem Üben kommen. Deshalb starten wir jetzt gleich in der ersten Woche nach den Sommerferien und machen durch bis Richtung Weihnachten. In jedem Kurs stecken jetzt also mehr Kurstermine.

Wir hoffen, dass Sie einen schönen Sommer haben und freuen uns auf den Kursstart ab dem 15. August. Bitte lesen Sie den Abschnitt ORGANISATORISCHES auf Seite 22 ausführlich.

Ausführliche Informationen zu allen Kursen und Angeboten finden Sie auf unserer Homepage [www.grend-bildungswerk.de](http://www.grend-bildungswerk.de)

Gern beraten wir Sie bei Ihrer Kursauswahl. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen!

Viele Grüße und bis bald!

Cord Striemer und Brigitte Guthmann

# Inhaltsverzeichnis

<b>Kompaktangebote und Bildungsurlaube</b>	4
<b>Gesundheit und Entspannung</b>	6
- Yoga	8
- Tai Chi und Qigong	10
- Wirbelsäule und Körperarbeit nach Dore Jacobs	12
<b>Sprachen und Kultur</b>	14
- Englisch	16
- Französisch	17
- Italienisch	18
- Spanisch	19
- Musik und Kunst	21
<b>Organisatorisches</b>	22

Mehr Informationen zu den Kursen auf unserer  
Homepage [www.grend-bildungswerk.de](http://www.grend-bildungswerk.de)



# Kompaktangebote und Bildungsurlaube

## Yoga und Stressabbau Bildungsurlaub

**Kursleitung: Joachim Buntrock**

**Kurs-Nr. 1550-22BU**

01. - 05. August 2022, Montag - Freitag 10.00 - 16.00 Uhr (35 Ustd)

Gebühr: 200,- (162,-) €

## Yoga – Neue Energie im Beruf Bildungsurlaub

**Kursleitung: Martina Nies**

**Kurs-Nr. 1552-22BU**

03. - 07. Oktober 2022, Montag - Freitag 10.00 - 16.00 Uhr (35 Ustd)

Gebühr: 200,- (162,-) €

## Qigong - Entspannung für Beruf und Alltag Bildungsurlaub

**Kursleitung: Elisabeth Kress**

**Kurs-Nr. 1553-22BU**

26. - 30. September 2022, Montag - Freitag 10.00 - 16.00 Uhr (35 Ustd)

Gebühr: 220,- (190,-) €

## Resilienz – oder wie stärke ich mein „seelisches Immunsystem“? Bildungsurlaub

**Kursleitung: Susanne Schäfer**

**Kurs-Nr. 1555-22BU**

09. - 11. November 2022, Mittwoch - Donnerstag 9.00 - 16.00 Uhr,  
Freitag 9:00 - 14:00 Uhr (21 Ustd)

Gebühr: 160,- (130,-) €

## Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

Bildungsurlaub

**Kursleitung: Marlies Sonntagag**

**Kurs-Nr. 1554-22BU**

24. - 28. Oktober 2022, Montag - Freitag 10.00 - 15.00 Uhr (30 Ustd)

Gebühr: 285,- €

## Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation

Bildungsurlaub

**Kursleitung: Stefan Dabrock**

**Kurs-Nr. 3502-22BU**

14. - 18. November 2022, Montag - Freitag 9.00 - 16.00 Uhr (35 Ustd)

Gebühr: 220,- (190,-) €

Neu

## Wenn Gefühle unter die Haut gehen - Heilsamer Umgang mit Emotionen Bildungsurlaub

Neu

**Kursleitung: Monique Plehn und Theo Delmann**

**Kurs-Nr. 3501-22BU**

21. - 25. November 2022, Montag - Donnerstag 9.00 - 15.45 Uhr,  
Freitag 9:00 - 14:00 Uhr (33 Ustd)  
Gebühr: 195,- (160,-) €

## Italienisch intensiv für Anfänger\*innen (Niveau A1) - Kleingruppe Bildungsurlaub

**Kursleitung: Vincenzo Picozzi**

**Kurs-Nr. 7400-22BU**

19. - 23. September 2022, Montag - Freitag 9.00 - 16.00 Uhr (40 Ustd)  
Gebühr: 165,- €



## Rhythmus und Stimme - Hauptsache es groovt!

**Kursleitung: Matthias Levenig**

**Kurs-Nr. 2103-22**

27. - 28. August 2022, Samstag 10.00 - 18.00 Uhr,  
Sonntag 10.00 - 16.00 Uhr (16 Ustd)  
Gebühr: 120,- (95,-) €

## Radikale, tiefgreifende Diversität - Im Fokus: Rassismus und Weißsein in der Theaterpädagogik

Neu

**Kursleitung: Danny Friedrich**

**Kurs-Nr. 2105-22**

24. - 25. September 2022, Samstag 10.00 - 18.00 Uhr,  
Sonntag 10.00 - 16.00 Uhr (16 Ustd)  
Gebühr: 120,- (95,-) €

## Atem, Haltung und Stimme

**Kursleitung: Cäcilia Dragonat**

**Kurs-Nr. 2107-22**

22. - 23. Oktober 2022, Samstag 10.00 - 18.00 Uhr,  
Sonntag 10.00 - 16.00 Uhr (16 Ustd)  
Gebühr: 120,- (95,-) €

## Gesundheit und Entspannung

Unser Anliegen mit den Kursen im Bereich Gesundheit und Entspannung ist es, die Teilnehmer\*innen im eigenverantwortlichen Bemühen um einen gesunden Lebensstil mit einem breit gefächerten Kursangebot zu unterstützen und eine Auseinandersetzung mit persönlichen und kollektiven Sinn- und Wertefragen, die auf unsere Gesundheit Einfluss nehmen, anzuregen. Ziel ist es, körperliche Gesundheit zu fördern und stressinduzierten Erkrankungen vorzubeugen.

Bestandteil aller Angebote ist die Anleitung zum Transfer in den Alltag bzw. die Anleitung zur selbständigen Ausübung der in den Kursen erlernten Körperübungen und Entspannungsmethoden.





Joachim Buntrock



Martina Nies



Sabine Jesse



Susanne Teschner



Katrin Schäfer



Stephanie Werth



Elisabeth Kress



Marjan Radfar



Susanne Schäfer



Marlies Sonnentag



Katrin Jeken



Stefan Dabrock



Monique Plehn und  
Theo Delmann



Hanna Topf



Danny Friedrich

# Yoga

## Hatha Yoga 50+

---

**Kursleitung: Joachim Buntrock**

**Kurs-Nr. 1650-22**

19.08. - 09.12.2022, Freitag 9.30 - 11.00 Uhr (30 Ustd)

Gebühr: 105,- (88,-) €

**Kurs-Nr. 1651-22**

19.08. - 09.12.2022, Freitag 11.15 - 12.45 Uhr (30 Ustd)

Gebühr: 105,- (88,-) €

## Hatha Yoga 50+

---

**Kursleitung: Susanne Teschner**

**Kurs-Nr. 1657-22**

16.08. - 13.12.2022, Dienstag 10.15 - 11.45 Uhr (30 Ustd)

Gebühr: 105,- (88,-) €

## Hatha Yoga 50+

---

**Kursleitung: Susanne Teschner**

**Kurs-Nr. 1652-22**

15.08. - 05.12.2022, Montag 9.00 - 10.30 Uhr (30 Ustd)

Gebühr: 105,- (88,-) €

**Kurs-Nr. 1653-22**

15.08. - 05.12.2022, Montag 10.30 - 12.00 Uhr (30 Ustd)

Gebühr: 105,- (88,-) €



## Hatha Yoga

---

**Kursleitung: Katrin Jeken**

**Kurs-Nr. 1654-22**

16.08. - 12.12.2022, Dienstag 17.30 - 19.00 Uhr (30 Ustd)

Gebühr: 105,- (88,-) €

**Kurs-Nr. 1655-22**

16.08. - 12.12.2022, Dienstag 19.15 - 20.45 Uhr (30 Ustd)

Gebühr: 105,- (88,-) €

## Hatha Yoga

---

**Kursleitung: Katrin Schäfer**

**Kurs-Nr. 1656-22**

17.08. - 07.12.2022, Mittwoch 17.30 - 19.00 Uhr (30 Ustd)

Gebühr: 105,- (88,-) €

## Yin Yoga

---

**Kursleitung: Susanne Teschner**

**Kurs-Nr. 1658-22**

16.08. - 13.12.2022, Dienstag 17.45 - 19.15 Uhr (30 Ustd)

Gebühr: 105,- (88,-) €

## Yoga Basic und Fasziyenoga

---

**Kursleitung: Sabine Jesse**

**Kurs-Nr. 1710-22**

18.08. - 08.12.2022, Donnerstag 17.25 - 18.55 Uhr (30 Ustd)

Gebühr: 105,- (88,-) €

## Yoga und Stressabbau Bildungsurlaub

---

**Kursleitung: Joachim Buntrock**

**Kurs-Nr. 1550-22BU**

01. - 05. August 2022, Montag - Freitag 10.00 - 16.00 Uhr (35 Ustd)

Gebühr: 200,- (162,-) €

## Yoga – Neue Energie im Beruf Bildungsurlaub

---

**Kursleitung: Martina Nies**

**Kurs-Nr. 1552-22BU**

03. - 07. Oktober 2022, Montag - Freitag 10.00 - 16.00 Uhr (35 Ustd)

Gebühr: 200,- (162,-) €



## Tai Chi und Qigong

### Tai Chi

---

**Kursleitung: Wolfgang Baumbach**

**Kurs-Nr. 1670-22**

15.08. - 05.12.2022, Montag 16.40 - 17.40 Uhr (15 Zeitstd)

Gebühr: 68,- (60,-) €

### Tai Chi vormittags

---

**Kursleitung: Wolfgang Baumbach**

**Kurs-Nr. 1671-22**

16.08. - 13.12.2022, Dienstag 9.00 - 10.00 Uhr (15 Zeitstd)

Gebühr: 68,- (60,-) €

### Tai Chi Vertiefung

---

**Kursleitung: Wolfgang Baumbach**

**Kurs-Nr. 1672-22**

15.08. - 05.12.2022, Montag 17.45 - 18.45 Uhr (15 Zeitstd)

Gebühr: 68,- (60,-) €

## Qigong Yangsheng

---

**Kursleitung: Stephanie Werth**

**Kurs-Nr. 1679-22**

06.09. - 13.12.2022, Dienstag 12.00 - 13.30 Uhr (24 Ustd)

Gebühr: 84,- (71,-) €

**Kurs-Nr. 1678-22**

05.09. - 05.12.2022, Montag 17.45 - 19.15 Uhr (24 Ustd)

Gebühr: 84,- (71,-) €

## Qigong – Entspannung für Beruf und Alltag

**Bildungsurlaub**

---

**Kursleitung: Elisabeth Kress**

**Kurs-Nr. 1553-22BU**

26. - 30. September 2022, Montag - Freitag 10.00 - 16.00 Uhr (35 Ustd)

Gebühr: 220,- (190,-) €

# GREND

G Ä S T E H A U S

Seminarräume mit moderner Tagungstechnik, Gästehaus mit 18 Betten, Aufenthaltsraum und Küche

Mitten im Ruhrgebiet!  
In Essen-Steele, zentral gelegen, nahe Ruhr und Bahnhof



Information & Buchung per Internet oder  
Tel. 0201-851 32 11 · Thomas Witton

[www.GREND.de](http://www.GREND.de)



## Wirbelsäule und Körperarbeit nach Dore Jacobs

### Fit und Beweglich – Körperarbeit nach Dore Jacobs am Vormittag

---

**Kursleitung: Marjan Radfar**

**Kurs-Nr. 1674-22**

18.08. - 08.12.2022, Donnerstag 9.45 - 10.45 Uhr (15 Zeitstd)

Gebühr: 83,- (68,-) €

### Bewegung und Körperarbeit nach Dore Jacobs am Vormittag

---

**Kursleitung: Marjan Radfar**

**Kurs-Nr. 1673-22**

18.08. - 08.12.2022, Donnerstag 11.00 - 12.00 Uhr (15 Zeitstd)

Gebühr: 83,- (68,-) €

### Wirbelsäulengymnastik am Vormittag

---

**Kursleitung: Marjan Radfar**

**Kurs-Nr. 1675-22**

17.08. - 07.12.2022, Mittwoch 11.00 - 12.30 Uhr (30 Ustd)

Gebühr: 105,- (88,-) €

## Wirbelsäulengymnastik

---

**Kursleitung:** Hanna Topf

**Kurs-Nr.** 1676-22

15.08. - 05.12.2022, Montag 19.00 - 20.30 Uhr (30 Ustd)

Gebühr: 105,- (88,-) €

## Wirbelsäulengymnastik und Fit-Mix

---

**Kursleitung:** Hanna Topf

**Kurs-Nr.** 1677-22

15.08. - 05.12.2022, Montag 20.35 - 21.35 Uhr (15 Zeitstd)

Gebühr: 68,- (60,-) €

# tpzruhr

**Theaterpädagogisches Zentrum Ruhr  
im GREN**

**2-jährige berufsbegleitende Fortbildungen  
Theaterpädagogik BuT**

**GRUNDBILDUNG Beginn: 20.08.2022**

**AUFBAUAUSBILDUNG Beginn: 12.10.2022**



Infos: [www.tpz-ruhr.de](http://www.tpz-ruhr.de)

## Sprachen und Kultur

Sprachen lernen in Gemeinschaft erweitert den Horizont und ist eine wichtige Voraussetzung, um uns mit fremden Menschen vertrauter zu machen, um uns gegenseitig kennenzulernen und Erfahrungen auszutauschen. Das Lernen einer fremden Sprache öffnet Türen, schlägt Brücken und bietet neue Chancen zur Verständigung.

Sprachkurse im GREND finden in überschaubaren Gruppen von mindestens 6 und maximal 15 Lerner\*innen statt (Kleingruppen 6-9 Personen). In angenehmer, offener Lernatmosphäre liegt der Schwerpunkt des Unterrichts beim Sprechen.

Wir unterscheiden unser Sprachangebot in vier übersichtlichen Stufen. Am Ende jeder Stufe erreichen Sie die nach dem „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen“ definierten Lernziele. Die Kursgruppen erarbeiten sich in ihrem eigenen Lerntempo diese Lernziele. Üblicherweise wird eine Kompetenzstufe in etwa vier Semestern erreicht. Detaillierte Informationen zum Kurs und zu den Lernzielen finden Sie auf unserer Homepage, ebenso wie Online-Einstufungstests, die Ihnen Hinweise geben, welcher Sprachkurs für Sie geeignet ist. Gerne beraten wir Sie auch persönlich!



**Renate Husmann**



**Samir Mouammar**



**Daniel Kottnauer**



**Fatiha Mabrou**



**Angelina Guenot-Wulf**



**Katja Junker**



**Vincenzo Picozzi**



**Daniel von der Heyde**



**Gabriella Pau**



**Antonio José Sucre**



**Ximena de Costa Nora**



**Stefanie Hoppe**



## Englisch Anfänger\*innen (A1)

---

**Kursleitung:** Daniel Kottnauer

**Kurs-Nr.** 5530-22

18.08. - 15.12.2022, Donnerstag 9.00 - 10.45 Uhr (30 Ustd)

Gebühr: 95,- (Kleingruppe 105,-) €

## Englisch Grundstufe (A1.4) vormittags

---

**Kursleitung:** Renate Husmann

**Kurs-Nr.** 5026-22

15.08. - 05.12.2022, Montag 9.15 - 10.45 Uhr (30 Ustd)

Gebühr: 95,- (Kleingruppe 105,-) €

## Englisch Aufbaustufe (A2)

---

**Kursleitung:** Daniel Kottnauer

**Kurs-Nr.** 5535-22

17.08. - 14.12.2022, Mittwoch 19.30 - 21.00 Uhr (30 Ustd)

Gebühr: 95,- (Kleingruppe 105,-) €

## Englisch Abschlussstufe (B1.4) vormittags

---

**Kursleitung:** Samir Mouammar

**Kurs-Nr.** 5093-22

16.08. - 13.12.2022, Dienstag 11.00 - 12.30 Uhr (30 Ustd)

Gebühr: 95,- (Kleingruppe 105,-) €

## Englisch Konversation (B2) vormittags

---

**Kursleitung:** Samir Mouammar

**Kurs-Nr.** 5159-22

16.08. - 13.12.2022, 2022, Dienstag 9.15 - 10.45 Uhr (30 Ustd)

Gebühr: 95,- (Kleingruppe 105,-) €

## Englisch Konversation (B2)

---

**Kursleitung:** Renate Husmann

**Kurs-Nr.** 5581-22

18.08. - 08.12.2022, Donnerstag 17.45 - 19.15 Uhr (30 Ustd)

Gebühr: 95,- (Kleingruppe 105,-) €

## Englisch Konversation (B2)

---

**Kursleitung: Renate Husmann**

**Kurs-Nr. 5136-22**

16.08. - 13.12. 2022, Dienstag 11.00 - 12.30 Uhr (30 Ustd)

Gebühr: 95,- (Kleingruppe 105,-) €

## FRANZÖSISCH



### Französisch Anfänger\*innen (A1) vormittags

---

**Kursleitung: N.N.**

**Kurs-Nr. 6011-22**

16.08. - 13.12. 2022, Dienstag 9.15 - 10.45 Uhr (30 Ustd)

Gebühr: 95,- (Kleingruppe 105,-) €

### Französisch Grundstufe (A1.2) vormittags

---

**Kursleitung: Fatiha Mabrouir**

**Kurs-Nr. 6202-22**

18.08. - 08.12.2022, Donnerstag 11.00 - 12.30 Uhr (30 Ustd)

Gebühr: 95,- (Kleingruppe 105,-) €

### Französisch Aufbaustufe (A2) vormittags

---

**Kursleitung: Fatiha Mabrouir**

**Kurs-Nr. 6007-22**

18.08. - 08.12.2022, Donnerstag 9.15 - 10.45 Uhr (30 Ustd)

Gebühr: 95,- (Kleingruppe 105,-) €

### Französisch Abschlussstufe (B1)

---

**Kursleitung: N.N.**

**Kurs-Nr. 6553-22**

16.08. - 13.12. 2022, Dienstag 19.30 - 21.00 Uhr (30 Ustd)

Gebühr: 95,- (Kleingruppe 105,-) €

### Französisch Abschlussstufe (B1) vormittags

---

**Kursleitung: Katja Junker**

**Kurs-Nr. 6073-22**

16.08. - 13.12. 2022, Dienstag 11.00 - 12.30 Uhr (30 Ustd)

Gebühr: 95,- (Kleingruppe 105,-) €



## Italienisch Anfänger\*innen (A1)

---

**Kursleitung: Vincenzo Picozzi**

**Kurs-Nr. 7511-22**

16.08. - 13.12.2022, Dienstag 17.45 - 19.15 Uhr (30 Ustd)

Gebühr: 95,- (Kleingruppe 105,-) €

## Italienisch Anfänger\*innen (A1) vormittags

---

**Kursleitung: Gabriella Pau**

**Kurs-Nr. 7011-22**

17.08. - 07.12.2022, Mittwoch 11.00 - 12.30 Uhr (30 Ustd)

Gebühr: 95,- (Kleingruppe 105,-) €

## Italienisch Grundstufe (A1.2) vormittags

---

**Kursleitung: Vincenzo Picozzi**

**Kurs-Nr. 7002-22**

16.08. - 13.12.2022, Dienstag 9.15 - 10.45 Uhr (30 Ustd)

Gebühr: 95,- (Kleingruppe 105,-) €



## Italienisch Grundstufe (A1.4)

---

**Kursleitung: Daniel von der Heyde**

**Kurs-Nr. 7526-22**

16.08. - 13.12.2022, Dienstag 18.00 - 19.30 Uhr (30 Ustd)

Gebühr: 95,- (Kleingruppe 105,-) €

## Italienisch Grundstufe (A1.4) vormittags

---

**Kursleitung: Gabriella Pau**

**Kurs-Nr. 7048-20**

17.08. - 07.12.2022, Mittwoch 9.15 - 10.45 Uhr (30 Ustd)

Gebühr: 95,- (Kleingruppe 105,-) €

## Italienisch intensiv für Anfänger\*innen (Niveau A1) – Kleingruppe Bildungsurlaub

---

**Kursleitung: Vincenzo Picozzi**

**Kurs-Nr. 7400-22BU**

19. - 23. September 2022, Montag - Freitag 9.00 - 16.00 Uhr (40 Ustd)

Gebühr: 165,- €

## SPANISCH



### Spanisch Anfänger\*innen (A1)

---

**Kursleitung: Ximena de Costa Nora**

**Kurs-Nr. 8511-22**

18.08. - 08.12.2022, Montag 19.30 - 21.00 Uhr (30 Ustd)

Gebühr: 95,- (Kleingruppe 105,-) €

### Spanisch Anfänger\*innen (A1) vormittags

---

**Kursleitung: Stefanie Hoppe**

**Kurs-Nr. 8011-22**

05.09. - 19.12.2022, Montag 11.00 - 12.30 Uhr (28 Ustd)

Gebühr: 88,- (Kleingruppe 98,-) €

### Spanisch Grundstufe (A1.2)

---

**Kursleitung: Antonio José Sucre**

**Kurs-Nr. 8502-22**

05.09. - 12.12.2022, Montag 19.30 - 21.00 Uhr (26 Ustd)

Gebühr: 83,- (Kleingruppe 93,-) €

### Spanisch Grundstufe (A1.4)

---

**Kursleitung: Antonio José Sucre**

**Kurs-Nr. 8507-22**

05.09. - 12.12.2022, Montag 17.45 - 19.15 Uhr (26 Ustd)

Gebühr: 83,- (Kleingruppe 93,-) €

## Spanisch Grundstufe (A1.4)

---

**Kursleitung: Ximena de Costa Nora**

**Kurs-Nr. 8569-22**

18.08. - 08.12.2022, Donnerstag 17.45 - 19.15 Uhr (30 Ustd)

Gebühr: 95,- (Kleingruppe 105,-) €

## Spanisch Aufbaustufe (A2.2) vormittags

---

**Kursleitung: Stefanie Hoppe**

**Kurs-Nr. 8049-22**

05.09. - 19.12.2022, Montag 9.15 - 10.45 Uhr (28 Ustd)

Gebühr: 88,- (Kleingruppe 98,-) €

## Spanisch Aufbaustufe (A2.4) vormittags

---

**Kursleitung: Renate Husmann**

**Kurs-Nr. 8070-22**

15.08. - 05.12.2022, Montag 11.00 - 12.30 Uhr (30 Ustd)

Gebühr: 95,- (Kleingruppe 105,-) €

## Spanisch Abschlussstufe (B1) vormittags

---

**Kursleitung: Katja Junker**

**Kurs-Nr. 8092-22**

18.08. - 08.12.2022, Donnerstag 11.00 - 12.30 Uhr (30 Ustd)

Gebühr: 95,- (Kleingruppe 105,-) €

## Spanisch Abschlussstufe (B1) vormittags

---

**Kursleitung: Stefanie Hoppe**

**Kurs-Nr. 8053-22**

07.09. - 21.12.2022, Donnerstag 10.00 - 11.30 Uhr (28 Ustd)

Gebühr: 95,- (Kleingruppe 105,-) €

## Spanisch Konversation (B2) vormittags

---

**Kursleitung: Renate Husmann**

**Kurs-Nr. 8118-22**

16.08. - 13.12.2022, Dienstag 9.15 - 10.45 Uhr (30 Ustd)

Gebühr: 95,- (Kleingruppe 105,-) €

# MUSIK UND KUNST

## **Trommelkurs – Groove Mix: Djembe, Conga, Cajon und Co. für Trommler\*innen mit Vorkenntnissen**

**Kursleitung: Thomas Kahle**

**Kurs-Nr. 2651-22**

13.09. - 06.12.2022, 14-tägig Dienstag 19.00 - 21.15 Uhr (18 Ustd)

Gebühr: 120,- (60,-) €

## **Trommelworkshop Groove Mix: Cajon, Conga, Djembe und Co. für Trommeleinsteiger\*innen mit und ohne Vorkenntnisse**

**Kursleitung: Thomas Kahle**

**Kurs-Nr. 2654-22**

22. Oktober 2022,

Samstag 14.00 - 17.00 Uhr (4 Ustd)

Gebühr: 50,- (30,-) €



## **„Wozu brauche ich Füße, wenn ich Flügel habe?“ Frida Kahlo-Workshop**

**Kursleitung: Stefanie Hoppe**

**Kurs-Nr. 2660-22**

12. November 2022, Samstag 14.00 - 18.30 Uhr (5 Ustd)

Ohne Gebühren; um eine Spende für ein Familienprojekt in Mexiko wird gebeten.



# ORGANISATORISCHES

In dieser Programm-Kurzversion bekommen Sie alle wesentlichen Informationen zu den Kursen und Workshops ab dem 15. August 2022. Das ausführliche Programm mit Beschreibung der Inhalte, Informationen zu den Dozent\*innen, die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB), weitere Informationen und Aktuelles sehen Sie auf unserer Homepage [www.grend-bildungswerk.de](http://www.grend-bildungswerk.de)

## Anmeldung

- Online auf unserer Internetseite: Eine Ampel am jeweiligen Kurs zeigt an, ob noch ein Platz frei ist.
- Telefonisch unter 0201/8513-220
- Persönlich: In unserem Büro von Montag bis Donnerstag von 9 bis 14 Uhr

## Beratung

Gern beraten wir Sie zur Kursauswahl telefonisch: Montags bis donnerstags ist das Büro von 9 bis 14 Uhr erreichbar. Sollte das Büro nicht besetzt sein, hinterlassen Sie bitte ihre Nachricht auf dem Anrufbeantworter und wir rufen zurück.

## Gebühren

**WICHTIG:** Wir bitten alle Teilnehmer\*innen die Kursgebühren erst nach Aufforderung oder Rechnungsstellung zu überweisen. Auch das Lastschriftverfahren werden wir erst kurz vor Kursbeginn durchführen. Die Kursgebühr im Sprachbereich richtet sich nach der Zahl der Teilnehmenden. Die reguläre Kursgebühr gilt ab 10 Teilnehmende. Die Kursgebühr Kleingruppe (KG) gilt für Kurse mit 6 bis 9 Teilnehmenden. Grundlage für die Gebührenfestlegung ist der Anmeldestand am 2. Kurstag. Im Sprachbereich erhalten Sie erst danach von uns die Rechnung per Mail bzw. Teilnehmende ohne Mail erhalten sie per Post zugeschickt. Das Preissystem im Gesundheitsbereich bleibt unverändert.

## → GREND-Bildungswerk

im Kulturzentrum **GREND**

Westfalenstr. 311 · 45276 Essen

Tel. 0201/85 13 220 · Fax 0201/85 13 250

E-Mail: [bildung@grend.de](mailto:bildung@grend.de)

Internet: [www.grend-bildungswerk.de](http://www.grend-bildungswerk.de)



Das Bildungswerk ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Erwachsenenbildung und zertifiziert nach dem Gütesiegelverbund Weiterbildung.

Das Bildungswerk ist Mitglied in der Landesarbeitsgemeinschaft für eine andere Weiterbildung.

Satz: Angelika Schlüter

Fotonachweis: Titel vorn: Photocase/Eva Blanco Fotografia.

Yogafiguren: iStockphoto/comrangeuppies; Seite 6: Shutterstock/Deliris;  
Seite 8: Pixelio/Tim Reckmann.

Fotos aus den Kursen: Cord Striemer; Fotos Kursleiter\*innen: privat

# GREND goes Biergarten 3.0

**KONZERTE  
THEATER  
BILDUNG +**

Im Juli und August 2022 open-air

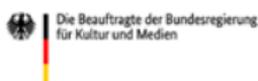
Foto: Photocase.com @ Parthaeus

Samstag, 2. Juli	19 Uhr	<b>Voll verstopft</b> THEATER
Sonntag, 3. Juli	19 Uhr	<b>Freunde der italienischen Oper</b> THEATER
Samstag, 9. Juli	19 Uhr	<b>Der Ruhrfaust</b> THEATER
Sonntag, 10. Juli	19 Uhr	<b>Zwei Witwen sehen rot</b> THEATER
Freitag, 19. Aug.	19 Uhr	<b>Münchener Lach- und Schießgesellschaft:</b>
Samstag, 20. Aug.	19 Uhr	<b>AUFGESTAUT</b> KABARETT
Samstag, 27. Aug.	19 Uhr	<b>Sebastian 23</b> WORTAKROBATIK
Sonntag, 28. Aug.	18 Uhr	<b>Matthias Reuter: Karrierefreies Wohnen</b> MUSIKKABARETT

Weitere Informationen und Tickets unter

[www.GREND.de](http://www.GREND.de)

Gefördert durch die Beauftragte der Bundesregierung für Kultur und Medien, NeustartKultur „Programm 2“ und den Bundesverband Soziokultur.



# GREND

BILDUNGSWERK



## KURSPROGRAMM

2. Halbjahr 2022

Seit 1983 staatlich anerkannte Einrichtung der  
Erwachsenenbildung in Essen-Steele